

* Klangtherapie

Ich erkrankte im April 2022 an Covid 19. Trotz einem milden Krankheitsverlauf entwickelte sich ein „Post Covid Syndrom“ welchen mich seit November 2022 zur Arbeitsunfähigkeit zwingt. Darauf folgte ein Arztmarathon der diverse Erkrankungen diagnostizierte:

- Normochrome Normozytäre Anämie
- Dilatative Kardiomyopathie
- Downregulation des Hormonkreislaufs
- Schilddrüsenunterfunktion
- Dysplastische Veränderungen im Knochenmark
- Störung der Darmflora

Daraufhin erfolgte im März 2023 die Diagnose „Chronisches Fatigue Syndrom“.

Diese Erkrankung geht mit starken Erschöpfungsgefühlen, sowie Muskelschmerzen und ausgeprägten Schlafstörungen einher.

Da die Schulmedizin keinen Ansatz zur Behandlung des „Chronischen Fatigue Syndroms“ hat, nahm ich dankend das Angebot von Herrn Pius Vögel an, und wir versuchten mit mehreren Klangtherapie – Sitzungen Einfluss auf dieses Krankheitsbild zu nehmen. Insgesamt erhielt ich 9 Klangtherapie Sitzungen innerhalb 12 Tagen.

Bei unserem ersten Termin wurden mir verschiedene Töne vorgespielt und ich durfte einen Therapie-ton wählen. Meine Auswahl traf den Ton „Dis“. Außerdem wurde mittels eines von Pius selbstentwickelten Mechanismus meine Handkraft gemessen.

Das Ergebnis betrug 1540 gramm.

Datum	Schmerzen 1 - 10	Energie 1 -10	Schlaf 1 - 10
12.05.2023	8	3	4
13.05.2023	8	3	5
14.05.2023	8	3	5
16.05.2023	7	4	6
18.05.2023	7	4	6
19.05.2023	7	4	6
21.05.2023	7	4	6
23.05.2023	6	4	7
24.05.2023	5	5	7

Am 24.05.2023 haben wir abschließend noch einmal die Handkraft gemessen. Diese Betrag nach 9 Sitzungen 3120 gramm. Diese hat sich somit im laufe der Klangtherapie verdoppelt.

Mit Hilfe der Tabelle habe ich die Entwicklungen der einzelnen Sitzungen auf mein Krankheitsgefühl festgehalten. Den größten Effekt verspürte ich im Bezug auf meine Muskelschmerzen, diese sind zwar nicht verschwunden aber verringerten sich in einem deutlichen Maße. Außerdem verbesserte sich meine Schlafqualität zunehmend, welche sich positiv auf meinen Energiehaushalt und mein allgemeines Wohlbefinden bis heute auswirkt.

Nach weiteren Blutbildern, die von meinen Ärzten erstellt wurden, konnte folgendes festgehalten werden.

- Zuvor erhöhte Leberwerte aufgrund von Schmerzmitteln wurden gesenkt
- Die Medikation der Schilddrüsenhormone konnte verringert werden
- Da sich meine Anämie stetig besserte, und die Anzahl der Monozyten sich wieder dem Norm Bereich annähert, führe ich das Ebenfalls auf die Klangtherapie zurück

Während dieser Zeit empfahl mir Pius, die von Ihm entwickelte „Reis-Diät“, welche ich in nächster Zeit fortführen werde.

Als abschließendes Fazit, hat sich die Klangtherapie positiv auf mein Krankheitsbild und mein Wohlbefinden ausgewirkt. Da von der Schulmedizin noch keine evidenzbasierten Behandlungsmethoden bekannt sind, war die Klangtherapie für mich eine wohltuende Unterstützung, ohne Nebenwirkungen in dieser Zeit. In Hinblick auf die entspannende Wirkung auf das Nervensystem, haben sich meine Symptome spürbar gebessert wofür ich Pius sehr dankbar bin.